

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE MENSA13 DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN HfK
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW02 2026

ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr

Salat der Woche: Feldsalat mit Orangen und Walnüssen in Vinaigrette (vegan) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hühnerfrikassee mit Erbsen, Champignons und Reis (G, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 05.01.

DI: 06.01.

MI: 07.01.

DO: 08.01.

FR: 09.01.

ESSEN 1							
Pasta mit Blattspinat und Champignons in veganer Käsesauce		Kidneybohnen-Paprikafanne in Tomatensauce mit Reis		Kartoffelgratin mit veganem Käse gratiniert und Champignon-Lauchrahmsauce		Kichererbsen-Kürbisbratling mit Cole Slaw und veganem Dip	
A1, I		I		I		I	
vegan		vegan		vegan		vegetarisch	
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€		A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€		A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€		A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	

ESSEN 2							
Kürbis-Curry-Kokoscremesuppe		Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüsen		Süßkartoffelcremesuppe		Kartoffel-Lauchcremesuppe	
I		I		I		I	
vegan		vegan		vegan		vegan	
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€		A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€		A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€		A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten