

# WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE  
B: MITARBEITER\*INNEN HfK  
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW02 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr**

**Salat der Woche:** Feldsalat mit Orangen und Walnüssen in Vinaigrette (vegan)

A: 3,50€ B/C: 5,90€

**Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:**

Hühnerfrikassee mit Erbsen, Champignons und Reis (G, I)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 05.01. DI: 06.01. MI: 07.01. DO: 08.01. FR: 09.01.

ESSEN 1				
Pasta mit Blattspinat und Champignons in veganer Käsesauce	Kidneybohnen-Paprikapfanne in Tomatensauce mit Reis	Kartoffelgratin mit veganem Käse gratiniert und Champignon-Lauchrahmsauce	Kichererbsen-Kürbisbratling mit Cole Slaw und veganem Dip	Rosenkohl-Nudelauflauf mit Kräutersauce
A1, I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegetarisch	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Kürbis-Curry-Kokoscremesuppe	Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüsen	Süßkartoffelcremesuppe	Kartoffel-Lauchcremesuppe	Bohneneintopf mit buntem Gemüse
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten