

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW03 2025

Salat der Woche: Birnensalat mit Käse und Walnüssen (G, H, J vegan möglich) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Kohlroulade vom Schwein mit Kartoffeln und Gurkensalat (A1, C, G, I, J) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 13.01. DI: 14.01. MI: 15.01. DO: 16.01. FR: 17.01.

ESSEN 1				
Pasta mit Soja-Bolognese	Gemüse-Köttbullar mit Erbsen-Sahnesauce und Reis	Senfeier mit Kartoffeln und Roter Bete	Warmer Nudelsalat mit Tomaten, Erbsen, Möhren und Currywurst	Kartoffelstampf mit Spinat und Gemüsetaler
A1, A4, F, I, J	A1, A4, I, J	A4, C, I, J	A1, A4, I, J	A1, I, J
vegan	vegan	vegetarisch	vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Kartoffel-Meerrettich-Suppe	Steckrübeneintopf mit Möhren und Kartoffeln wahlweise mit Kochwurst	Pilzcremesuppe	Rosenkohl-Eintopf mit Suppengemüse und wahlweise Speck vom Schwein	Grünkohl-Kartoffel-Suppe
A4, I, J	I	A4, I, J	I, J	A1, A4, I, J
vegan	vegan möglich	vegan	vegan möglich	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,80€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
 //Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten