

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW06 2025

Salat der Woche: Gemischter Salat mit wahlweise Thunfisch und Hirtenkäse (D, G, I, J vegan möglich) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Am Montag: Hühnerfrikassee -Erbesen und Möhren, Spargel, Champignons- mit Reis (G, I, J) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

Ab Dienstag: Rindergulasch mit Paprika und Pasta (A1, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 03.02. **DI:** 04.02. **MI:** 05.02. **DO:** 06.02. **FR:** 07.02.

ESSEN 1				
Pasta mit Sojahack an Tomate und Gemüse	Senfeier mit Kartoffeln und Rote Bete	Glasnudeln mit Süß-Sauer-Sauce, Bambus und gebackenen Zucchini oder Frühlingsrollen	Grünes Kokos-Curry mit Spinat, Kichererbsen und Reis	Kartoffel-Grünkohl-Auflauf
A1, F, I	C, G, I, J	A1, F, I	F, I, K	A1, A4, G, I, J
vegan	vegetarisch	vegan	vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Steckrüben-Gemüsesuppe	Deftiger Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln und Paprika und Speck	Kartoffel-Möhren-Spargel-Eintopf mit Fleischklößchen vom Schwein und Rind	Zucchini-Cremesuppe mit Tomaten und Kapern	Gemüsesuppe mit wahlweise Grießklößchen
A4, I	I, J	A1, C, I, J	A4, I, J	A1, C, G, I, J,
vegan	ohne Speck vegan	ohne Klößchen vegan	vegan	vegetarisch, vegan möglich
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten