

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE MENSA13 DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN HfK
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW06 2026

ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr

Salat der Woche: Gurkensalat in Dillvinaigrette mit Hirtenkäse (G) A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Grünkohl mit Kochwurst, Pinkel, Petersilienkartoffeln und Senf (A, G, I, J) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 02.02.

DI: 03.02.

MI: 04.02.

DO: 05.02.

FR: 06.02.

ESSEN 1							
Süßkartoffelcurry mit Auberginen, Tofu, Reis und Misodip		Ofenkartoffel mit Oliven-Kräuterdip und Möhren-Ingwer-Apfelsalat		Rosenkohlauflauf mit Spiralnudeln, Wuzelgermüslen und Tomatensauce		Gebackener Hokkaidokürbis mit Minipaprika in Ingwer-Kräutersauce und Gemüsereis	Pasta mit Rinderbolognese, Wurzelgemüse und Reibekäse
F, I		I		A1, I		I	A1, G, I
vegan		vegan		vegan		vegan	
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€		A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€		A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€		A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,90€ C: 9,00€

ESSEN 2							
Pastinakencremesuppe		Knollenselleriecremesuppe mit Kürbiskernpesto		Sauerkrauteintopf mit Mettenden		Spinat-Käsecrèmesuppe mit Chili	Weiße Bohnecrèmesuppe mit Pesto
I		I		I		G, I	I
vegan		vegan		vegan		vegetarisch	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€		A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€		A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€		A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten