

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN HfK
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW06 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Gurkensalat in Dillvinaigrette mit Hirtenkäse (G)

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Grünkohl mit Kochwurst, Pinkel, Petersilienkartoffeln und Senf (A, G, I, J)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 02.02. DI: 03.02. MI: 04.02. DO: 05.02. FR: 06.02.

ESSEN 1				
Süßkartoffelcurry mit Auberginen, Tofu, Reis und Misodip	Ofenkartoffel mit Oliven-Kräuterdip und Möhren-Ingwer-Apfelsalat	Rosenkohlauflauf mit Spiralnudeln, Wuzelgermüsen und Tomatensauce	Gebackener Hokkaidokürbis mit Minipaprika in Ingwer-Kräutersauce und Gemüsereis	Pasta mit Rinderbolognese, Wurzelgemüse und Reibekäse
F, I	I	A1, I	I	A1, G, I
vegan	vegan	vegan	vegan	
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,90€ C: 9,00€
ESSEN 2				
Pastinakencremesuppe	Knollenselleriecremesuppe mit Kürbiskernpesto	Sauerkrauteintopf mit Mettenden	Spinat-Käsecremesuppe mit Chili	Weißer Bohnencremesuppe mit Pesto
I	I	I	G, I	I
vegan	vegan	vegan	vegetarisch	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten