

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW09 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Feldsalat in Vinaigrette mit Walnusskernen ^(H3)

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hühnerfrikassee mit Champignons, Lauch und Reis ^(G, I, J)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 25.02. DI: 24.02. MI: 26.02. DO: 27.02. FR: 28.02.

ESSEN 1				
Rote Bete-Möhrenbratling mit Wirsing und Kartoffelsalat	Chili sin Carne mit Reis, Dip und gerösteten Erdnusskernen	Hünchencurry mit buntem Gemüse und Koriander	Pasta mit Tomaten-Paprikasauce und Reibekäse	Bratreis mit Gemüse und Erdnusssauce
G, I	E, I	F, I	<u>A1, I</u>	E, I
vegetarisch	vegan		vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,90€ C: 9,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Kürbis-Curry-Kokoscreme mit Kürbiskernen	Möhren-Apfel-Ingwercremesuppe	Kartoffel-Petersiliencremesuppe	Pikante Kokos-Currycremesuppe mit Gemüse	Grünkohleintopf mit Mettenden und Kartoffeln
I	I	I	F, I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten