

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW14 2025

Salat der Woche:

Frühlingsalat mit Möhren, Feldsalat, Gurken, Pesto und Vinaigrette (J, vegan) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hühnerfrikassee mit Champignons, Porree und Reis (G, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 31.03. DI: 01.04. MI: 02.04. DO: 03.04. FR: 04.04.

ESSEN 1				
Gebackene Aubergine mit Pesto und Paprika-Kartoffel-Tomatenragout	Linsen-Gemüsebratling mit Schnittlauchöl und Ratatouille	Pasta mit Brokkoli-Lauchsauce und Tomatenpesto	Blumenkohl-Champignon-Lauchpfanne mit Röstkartoffeln	Pfannkuchen mit Blattspinat, Pilzen und Käse gratiniert
I	I	A1	I	A1, C, G, I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegetarisch
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Pikante Kokossuppe mit Gemüse	Süßkartoffelcremesuppe	Erbsen-Minzcremesuppe	Kichererbsencremesuppe mit Rauchpaprikaöl	Kartoffel-Knoblauchcremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten