

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW15 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN** von **11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Bunter Blattsalat mit Bärlauch, kontierter Tomate und Vinaigrette

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Rindergulasch mit Sauerrahm, Sauerkraut und Salzkartoffeln (G, I, J)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 06.04.

DI: 07.04.

MI: 08.04.

DO: 09.04.

FR: 10.04.

ESSEN 1				
	Bratreis mit buntem Gemüse, Koriander und Erdnusssauce	Chili Sin Carne mit Pasta und Korianderdip	Gegrillte Zucchini mit Hirtenkäse gratiniert, Tomaten-Basilikumsauce und Reis	Pasta mit Spargel-Lauchsauce und veganem Reibekäse
	A, E, F, I	A1, F, I	G, I	A1, I
	vegan	vegan	vegetarisch	vegan
	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
	Bärlauchcremesuppe mit Croutons	Kartoffel-Zitronencremesuppe mit Thymian	Currycremesuppe mit Gemüse und Schnittlauchöl	Sauerkrauteintopf mit Gemüse und Kartoffeln
	A1, I	I	I	I
	vegan	vegan	vegan	vegan
	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten