

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW17 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN** von **11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Gurken-Spargelsalat in Bärlauchvinaigrette

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis (G, I)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 20.04. DI: 21.04. MI: 22.04. DO: 23.04. FR: 24.04.

ESSEN 1				
Kartoffelgratin mit Bärlauchsauce und grünen Bohnen	Gefüllte Paprika mit Bulgur und Tomaten-Basilikumsauce	Wokgemüse mit Tofu, Erdnusssauce, Röstwiebeln und Reis	Süßkartoffel-Auberginencurry mit Kichererbsen und Reis	Pasta mit Blattspinat und Champignon in veganer Chili-Cheesesauce
I	I	A1, F, I	I	A1, I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Erbsen-Minzcremesuppe	Pikante Rote Linsencremesuppe	Kichererbsencremesuppe	Kartoffel-Lauchcremesuppe	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
 //Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten