

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW19 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN** von **11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Bulgursalat mit Gemüse und Hirtenkäse (A1, G, I)

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Pfannengyros mit Tzaziki, Krautsalat und Tomatenreis (A1, G, I)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 04.05. DI: 05.05. MI: 06.05. DO: 07.05. FR: 08.05.

ESSEN 1				
Kürbisfalafel mit Ratatouille und Reis	Laugenknödel mit Champignon-Lauchragout	Asiatische Gemüse-Pastapfanne mit Chilidip	Kartoffelgratin mit Spargel-Erbсенragout	Kartoffelgnocchi in Kräutersauce mit buntem Gemüse
I	A1, I	A1, F, I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Erseneintopf mit Wurzelgemüse	Tomaten-Kokoscremesuppe	Bohnencremesuppe	Spargelcremesuppe	Pikante rote Linsencremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
 //Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten