

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW21 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN** von **11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Pikanter Glasnudelsalat mit Erdnüssen und Gemüse (E)

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hühnergeschnetzeltes mit Champignon-Paprikasauce und Reis (G)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 18.05. **DI:** 19.05. **MI:** 20.05. **DO:** 21.05. **FR:** 22.05.

ESSEN 1				
Champignon-Lauchpfanne in Rahm mit Kartoffelstampf	Kidneybohnen-Walnussbraten mit Jus und grünen Bohnen	Gebackene Risottoreisbällchen (Arancino) mit Mozzarella, roter Bete, Tomatensauce und Möhren-Apfelsalat	Gebratene Polentaschnitte mit Ratatouille und Kräuterdip	Buntes Gemüsecurry mit Kürbiskernen und Reis
I	H, I	A1, G, I	I	I
vegan	vegan	vegetarisch	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,00€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,00€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Erseneintopf mit Wurzelgemüse	Kartoffel-Lauchcremesuppe	Spargelcremesuppe	Zwiebelsuppe mit Croûtons	Pikante Tomaten-Kokossuppe
I		I	A1, I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten