

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW23 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN** von **11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Spargel-Erbesen-Kaiserschotensalat in Kräutervinaigrette (vegan)

A: 2,70€

B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Pasta mit Bolognese vom Rind, Wurzelgemüse und Grana Padano (A1, G, I)

A: 5,80€

B: 7,40€

C: 9,00€

MO: 01.06.

DI: 02.06.

MI: 03.06.

DO: 04.06.

FR: 05.06.

ESSEN 1				
Gebatener Pak Choi mit Tofu, Erdnussauce und Reis	Grünkern-Kidneybohnenbratling mit Chilidip und Weißkohlsalat	Ofenkartoffel mit Sour Creme und Möhren-Apfelsalat	Pasta mit pikanter rote Betesauce und buntem Gemüse	Gemüse-Kartoffelauflauf mit veganem Käse und Pesto
F, H, I	A1, I	I	A1, I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,00€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Spargelcremesuppe	Grüner Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Tofu	Gulasch-Sauerkrauteintopf vom Rind	Möhren-Ingwercremesuppe	Erbesen-Minzcremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan		vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten