

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW24 2025

Salat der Woche: Rote Betesalat mit Rukola, Hirtenkäse und gerösteter Walnuss (G, ohne Käse vegan) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Rindergulasch mit Paprika, Champignons und Reis (I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 10.06. DI: 11.06. MI: 12.06. DO: 13.06. FR: 14.06.

ESSEN 1				
Wegen Feiertag geschlossen	Currygemüsepfanne mit Kokosmilch und Pasta	Chili sin Carne mit Reis und Kräuterschmand	Pasta mit Spargel-Lauchsauce und Pesto aus getrockneten Tomaten	Gefüllte Aubergine mit Bulgur, Tomatensauce und Blattspinat
	A1, F, I	F, I	A1, I	A1, I
	vegan	vegan	vegan	vegan
	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
	Blumenkohlcremesuppe mit Petersilienpesto	Weißer Bohnencremesuppe mit Rosmarinöl	Rote Betecremesuppe mit Meerrettich	Möhren-Ingwercremesuppe
	I	I	I	I
	vegan	vegan	vegan	vegan
	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten