

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW25 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN** von **11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Nektarinen-Tomatensalat mit Hirtenkäse und Kräutern (G) A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Rindergulasch mit Paprika und Spiralnudeln (A1, G) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 15.06. DI: 16.06. MI: 17.06. DO: 18.06. FR: 19.06.

ESSEN 1				
Grünkernbratling mit Ratatouille und Kräuterdip	Bratkartoffeln mit weißer Bohnencreme und rote Betesalat	Pasta mit Spinat, Champignons und veganer Chili-Cheesesauce	Gebackene Zucchini mit Röstkartoffeln und Dip	Reis mit Chili sin Carne
I	I	A1, I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 3,00€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Rote Betecremesuppe	Spinatcremesuppe	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Kräutern	Süßkartoffelcremesuppe	Kichererbsencremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan		vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten