

# WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE  
 B: MITARBEITER\*INNEN HfK  
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW26 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr**

**Salat der Woche:** **Pikanter Wassermelonensalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Basilikum** (G, ohne Käse vegan) A: 2,70€ B/C: 5,90€

**Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:**

**Bulgogi vom Schwein mit mariniertem Chinakohl und Reis** (F, K) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

**MO: 22.06. DI: 23.06. MI: 24.06. DO: 25.06. FR: 26.06.**

| ESSEN 1   |   |   |                                 |  |
|---|---|---|---------------------------------|--|
| Spargel-Erbsen-Champignonragout mit Petersilienpesto und Röstkartoffeln | Moussaka mit Sojahack und veganem Käse gratiniert | Gemüsegulasch mit Pak Choi, Tofu und Reis | Kartoffelgratin mit Ratatouille | Bratreis mit buntem Gemüse und Erdnussauce |
| I   | A1, I   | I   | I                               | I, F                                       |
| vegan   | vegan   | vegan                                     | vegan                           | vegan                                      |
| A: 3,00€ B: 4,50€ C: 8,00€  | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€                        | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€                | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€      | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€                 |
| ESSEN 2   |   |   |                                 |  |
| Pikante rote Linsencremesuppe   | Möhren-Ingwercremesuppe                           | Rote Betecremesuppe                       | Spargelcremesuppe               | Kichererbsencremesuppe                     |
| I   | I   | I   | I                               | I  |
| vegan   | vegan   | vegan                                     | vegan                           | vegan                                      |
| A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€  | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€                        | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€                | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€      | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€                 |

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.  
 //Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten