

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN HfK
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW28 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Pikanter Glasnudelsalat mit buntem Gemüse und Chilidressing (I) A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Gebackene Hühnerkeule mit Ratatouille und Röstkartoffeln (F, K) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 06.07. DI: 07.07. MI: 08.07. DO: 09.07. FR: 10.07.

ESSEN 1				
Pasta mit Chili-Cheesesauce, Blattspinat und Röstzwiebeln	Gefüllte Paprika mit Bulgur, Kräutern, veganem Käse und Kräuterdip	Kichererbsen-Auberginencurry mit Paprika und Reis	Tofuburger mit Cole Slaw, Dip und Pommes	Spaghetti aglio e olio mit Peperoni, Petersilie und Grana Padano
A, I	A1, I	I	I	A1, G
vegan	vegan	vegan	vegan	Ohne Käse vegan
A: 2,800€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,00€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Spargelcremesuppe	Käse-Lauchcremesuppe	Möhren-Apfelcremesuppe	Kalte Melonen-Tomatensuppe	Tomatencremesuppe mit Estragon
I	I	I		I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
 //Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten