WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW29 2025 **BETRIEBSFERIEN 21.07.-03.08.2025**

Salat der Woche: Bunte Blattsalate mit Gurke, Tomate, Grana Padano und Balsamicodressing (G) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hühnerfrikassee mit Champignon, Erbse und Röstkartoffeln (G, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 14.07. DI: 15.07. MI: 16.07. DO: 17.07. FR: 18.07.

ESSEN 1				
Ratatouillegemüse mit Ajvarsauce und Couscous	Buntes Wokgemüse mit Tofu und Reis	Süßkartoffel-Kichererbsenbratling mit veganem Kräuterdip und Röstzwiebeln	Pasta mit Sojabolognese und buntem Gemüse	Gefüllte Paprika mit Bulgur, Wurzelgemüse, Tomatensauce und veganem Käse
A1, I	A, F, I	A1, I	<u>A1, E, I</u>	A1, I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Süßkartoffelcremesuppe mit Röstzwiebeln	Erbсенcremesuppe mit Olivenöl	Möhren-Ingwercremesuppe	Kartoffelcremesuppe	Knollensellerie-cremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten