

# WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE  
 B: MITARBEITER\*INNEN  
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW30 2024

**Salat der Woche:** Nudelsalat mit Erbsen, Möhren, Petersilie und Zwiebeln (A1, I, J - vegan) A: 3,50€ B/C: 5,90€

**Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:**

Rinder-Fleischbällchen in Rahmsauce mit Beerenkompott und Kartoffelpüree (A1, C, G, I, J) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 22.07. DI: 23.07. MI: 24.07. DO: 25.07. FR: 26.07.

ESSEN 1				
Pasta mit Soja-Hack und Gemüsewürfeln in Tomatensauce	Würzige Polenta mit Pilzrahm	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	Dill-Reis mit braunen Linsen und Zwiebeln	Hirtenkäse mit lauwarmen Couscous-Salat und ausgebackene Wassermelone
A1, A4, F, I, J	A1, A4, I, J	A4, F, I, J	A4, I, J	A1, C, F, G, I, J
vegan	vegan	vegan	vegan	vegetarisch
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,80€ B: 4,90€ C: 9,00€
ESSEN 2				
Bohnensuppe	Linsensuppe	Rinderhackfleischsuppe mit Gemüse	Kokos-Muschelsuppe	Pilzsuppe
I, J	I	G, I, J	B, D, F, I	A4, I, J
vegan	vegan			vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.  
 //Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten