

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW34 2025 **VORLÄUFIGE ÖFFNUNGSZEITEN in den Semesterferien: 11:30Uhr – 14:00Uhr**

Salat der Woche: Pikanter Nektarinen-Tomatensalat mit frischen Kräutern und gerösteten Brot (A1) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Gebackenes Huhn mit Kartoffel-Gurkensalat (A1, C, G) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 18.08. DI: 19.08. MI: 20.08. DO: 21.08. FR: 22.08.

ESSEN 1				
Kürbisfalafel mit Sesamsauce, Möhren-Lauchgemüse, Tomatenpesto und Reis /	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und gebratenen Mini-Paprika	Mediterrane Gemüsepfanne mit Röstkartoffeln und veganem Kräuterdip	Wokgemüse mit pikanter Currysauce, Tofu und Reis	Gefüllte Paprika mit Perlgraupen in Tomatensauce und Wurzelgemüsen
I	G, I	I	I	A1, I
vegan	veetarisch	vegan	vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Pilzcremesuppe mit Röstzwiebeln	Blumenkohlcremesuppe mit Pesto	Möhren-Ingwercremesuppe mit Croutons	Weißer Bohnencremesuppe mit Rosmarin	Knollensellerie-cremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten