

KW38 2023

Salat der Woche: Weißkohlsalat mit Lauchzwiebeln, Äpfeln, Nüssen und Senf-Sahne Dressing

A: 3,50€

B/C: 5,00€

(G, H, J vegan)

MO: 18.09.

DI: 19.09.

MI: 20.09.

DO: 21.09.

FR: 22.09.

| ESSEN 1 | | | | |
|----------------------------|---|--------------------------------------|--|--|
| Pasta-Gemüsepfanne | Brokkoligemüse mit Kartoffelstampf und veganer Bechamel | Asiagemüsepfanne mit Pilzen und Reis | Vollkornpasta mit Gemüse und gebackenem Hirtenkäse | Falafel mit Reis, Gemüse und fruchtiger Currysauce |
| A1, I | A1, A4, I | E, F, K, I | A1, A2, A5, G, I | A1, I, J |
| vegan | vegan | vegan | ohne Käse vegan | vegan |
| A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€ | A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€ | A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€ | A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€ | A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€ |

| ESSEN 2 | | | | |
|---|----------------------------|--|----------------------------|--|
| Karotten-Kartoffel-Eintopf mit Speck, Äpfeln und Birnen | Linsen-Kürbis-Suppe | Curryeintopf mit Brokkoli und Blumenkohl | Lauch-Käse-Suppe | Rahmsuppe mit Karotten, Kartoffeln und Fleischbällchen |
| I | I | F, I | A1, G, I | A1, G, I |
| ohne Speck vegan | vegan | vegan | | ohne Fleisch vegetarisch |
| A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€ | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€ | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€ | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€ | A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€ |

Da wir eine täglich wechselnde Karte haben, versuchen wir grundsätzlich bei all unseren Speisen eine Überproduktion zu vermeiden, damit so wenig Lebensmittel wie möglich vernichtet werden müssen.

In der Regel bieten wir Alternativen an, sollten Komponenten frühzeitig ausgehen.

Tagesspeziale sind in geringer Portionszahl zusätzlich zu den Tagesgerichten erhältlich.

Es gilt deswegen „nur solange der Vorrat reicht“.

| SPEZIAL | | | | |
|---------------------------------|---|----------------------------|--|---|
| Hähnchen-Gemüsepfanne und Pasta | Matjes mit Tomatensalat Kartoffelstampf und Dillcreme | Hühnerfrikassee mit Reis | Mediterraner Rinderbraten mit Gemüse und Pasta | Schaschlikpfanne vom Rind und Schwein mit Reis und Joghurtdip |
| A1, G, I | D, G, I | A1, G, I | A1, G, I | G, I, J |
| A: 4,80€ B: 5,90€ C: 9,00€ | A: 5,30€ B: 6,40€ C: 9,00€ | A: 5,30€ B: 6,40€ C: 9,00€ | A: 6,30€ B: 7,40€ C: 9,00€ | A: 5,30€ B: 6,40€ C: 9,00€ |

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Marktpreis und Verfügbarkeit der Ware vorbehalten