

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW38 2025 **VORLÄUFIGE ÖFFNUNGSZEITEN in den Semesterferien: 11:30Uhr – 14:00Uhr**

Salat der Woche: Fenchel-Orangensalat in Joghurtdressing mit gerösteten Kürbiskernen (G) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Schweinegeschnetzeltes in Senfsauce mit sauren Gurken, Champignons, roter Bete, Dill und Schnittlauchkartoffeln (G, I, J)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 15.09. DI: 16.09. MI: 17.09. DO: 18.09. FR: 19.09.

ESSEN 1				
Pasta mit Blattspinat und Erbsen in veganer Käsesauce	Geschmorte Aubergine mit Basilikumpesto, Paprika-Tomatengemüse und Reis	Chili sin Carne mit Reis und Petersilienpesto	Gebackene Süßkartoffel mit Kräuterdip und Ratatouille	Gemüsekrapfen mit grüner Pfeffersauce, geschmortem Weisskohl und Petersilienkartoffeln
A1, I		I	I	I
vegan	vegan	vegan	ohne Dip vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln und Mettenden	Süßkartoffel-Kokoscremesuppe	Spinatcremesuppe mit Croûtons	Tomaten-Kokoscremesuppe mit Estragon	Kichererbsencremesuppe
I	I	A1, I	I	I
	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten