

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW41 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Nektarinen-Tomatensalat in Basilikumvinaigrette

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hähnchencurry mit Paprika und Reis ⁽¹⁾

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 05.10. DI: 06.10. MI: 07.10. DO: 08.10. FR: 09.10.

ESSEN 1				
Asiaatische Weißkohl-Möhrenpfanne mit Reis	Gebratener Serviettenknödel mit veganer Käse-Lauchsauce und Möhrengemüse	Bolognese mit Sojahack, Ratatouillegemüse und Pasta	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse und Tomatensauce	Senfeier mit grünem Bohnen und Kartoffelstampf
I	A, I	A1, F, I	I	C, I, J
vegan	vegan	vegan	vegan	vegetarisch
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Tofu	Erbсенcremesuppe mit Minze	Käse-Lauchcremesuppe	Kichererbsencremesuppe	Fenchelcremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten