

# WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE  
B: MITARBEITER\*INNEN HfK  
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW42 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr**

**Salat der Woche:** Möhren-Apfelsalat mit Kürbiskernen und Vinaigrette (vegan)

A: 2,70€ B/C: 5,90€

**Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:**

Pulled Pork mit Cole Slaw und Ofenkartoffel (G)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 12.10. DI: 13.10. MI: 14.10. DO: 15.10. FR: 16.10.

| ESSEN 1                                      |                                                     |                                 |                                                       |                                                |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Gemüse-Kartoffelpuffer mit Dip und Cole Slaw | Kürbisfalafel mit Bulgur und Tomaten-Basilikumsauce | Spätzle mit Pilzrahm-Lauchsauce | Rote Bete-Kartoffel Reibekuchen mit Ratatouillegemüse | Ofenkartoffel mit Sourcreme und rote Betesalat |
| I                                            | I                                                   | A1, I                           | I                                                     | A1, I                                          |
| vegan                                        | vegan                                               | vegan                           | vegan                                                 | vegan                                          |
| A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€                   | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€                          | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€      | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€                            | A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€                     |
|                                              |                                                     |                                 |                                                       |                                                |
| ESSEN 2                                      |                                                     |                                 |                                                       |                                                |
| Wildkräuter-Senfcremesuppe                   | Karottencremesuppe                                  | Rote Betecremesuppe             | Kürbis-Curry-Kokoscremesuppe                          | Zucchini-cremesuppe                            |
| I                                            | I                                                   | I                               | I                                                     | I                                              |
| vegan                                        | vegan                                               | vegan                           | vegan                                                 | vegan                                          |
| A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€                   | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€                          | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€      | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€                            | A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€                     |

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten