

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW43 2024

Salat der Woche:

Fruchtiger Käsesalat mit Apfel, Trauben, Basilikum, Feldsalat und Lollo Rosso mit Joghurtcreme (G, J) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Ragout vom Kalbstafelspitz mit Wurzelgemüse in Meerrettich-Rahm-Sauce und Kartoffeln (G, I, J) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00

MO: 21.10. DI: 22.10. MI: 23.10. DO: 24.10. FR: 25.10.

ESSEN 1				
Chili sin Carne mit Pommes	Pasta mit Möhren-Sahne-Sauce	Kartoffeln mit Sojahack-Bohnen-Pfanne, leicht pikant	Gebackener Paprika-Gemüse-Reis	Kürbis-Nudel-Spinat-Auflauf
A1, F, I	I, J	A1, H, I, J	I	A1, I
vegan	Vegan	vegan	vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Grünkohlsuppe mit Kartoffeln Vegan	Brokkolicremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Chili sin Carne- Suppe	Klassische Erbsensuppe mit Fleischeinlage vom Schwein
A1, I	I	I	A1, F, I, J	A1, I, J
vegan	vegan	vegan	vegan	
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten