

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW43 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN** von **11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Feldsalat mit Orange und Kürbiskernen in Vinaigrette

A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Königsberger Klopse vom Rind mit roter Bete und Reis (A1, C, G, J)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 19.10. DI: 20.10. MI: 21.10. DO: 22.10. FR: 23.10.

ESSEN 1				
Asiatisches Pak Choi-Möhrengemüse mit Reis	Chili sin Carne mit Kichererbsen, Paprika und Pasta	Kartoffelrösti mit Pilzsauce und Brokkoli	Bunter Gemüse-Kartoffelauflauf mit Tomaten-Basilikumsauce	Pasta mit Tomaten-Kapernsauce und Paprika
A1, I	A1, I	I	I	A1, I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Pastinakencremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Rote Betecremesuppe	Kichererbsencremesuppe	Möhren-Ingwercremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten