

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN HfK
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW44 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Rote Bete-Apfelsalat in Meerrettichvinaigrette (vegan) A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Hähnchencurry mit buntem Gemüse und Reis (F, G, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 26.10. DI: 27.10. MI: 28.10. DO: 29.10. FR: 30.10.

ESSEN 1				
Pikantes Gemüsecurry mit Tofu und Reis	Zucchini-Kartoffelpuffer mit Rote Bete-Apfelsalat und Dip	Nudelaufguss mit buntem Gemüse, Pesto und veganem Käse gratiniert	Bratreis mit Weißkohl, Möhren und pikanter Erdnusssauce	Gegrillter Knollensellerie mit Veganer Käsesauce und Röstkartoffeln
F, I	I	A1, I	A1, F, I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Kürbiscremesuppe	Pastinakencremesuppe	Gemüseeeintopf mit Kartoffeln	Erbseeneintopf mit Wurzelgemüse	Ratatouilleeintopf
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten