WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW45 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Möhren-Apfelsalat mit Koriander und Ingwer A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:
Grünkohl mit Kochwurst, Pinkel, Salzkartoffeln und Senf (A1, G, J, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO:	**DI:**	**MI:**	**DO:**	**FR:**
02.11.	**03.11.**	**04.11.**	**05.11.**	**06.11.**

ESSEN 1				
Gebratener Serviettenknödel mit Champignon-Lauchrahm und Kürbiskernen	Gefüllte Paprika mit Bulgur und Tomatensauce	Kartoffel-Möhrenbratling mit Dip und Cole Slaw	Gebackene Zucchini mit Paprika-Tomatensauce und Reis	Pasta mit roter Betesauce, gebratenem Kohl und veganer Reibekäse
A1, I	A, I	I	I	A1, I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€

ESSEN 2				
Kürbis-Curry-Kokoscremesuppe	Rote Betecremesuppe	Kartoffelcremesuppe	Möhrencremesuppe	Pikante Tomaten-Kokoscremesuppe
I	G	I	I	I
vegan	vegetarisch		vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten