WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW46 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Rote Bete-Apfelsalat in Vinaigrette A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Rinderfrikadelle mit Zwiebel-Champignonpfanne, Röstkartoffeln und Senf (A1, C, J, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO:	**DI:**	**MI:**	**DO:**	**FR:**
09.11.	**10.11.**	**11.11.**	**12.11.**	**13.11.**

ESSEN 1				
Gebratene Minipaprika mit Kräutersauce und Reis	Buntes Gemüsecurry mit Tofu und Reis	Bratnudeln mit buntem Gemüse und Erdnusssauce	Gemüsebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln	Chili sin Carne mit Dip und Reis
I	F, I	A1, F. I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€

ESSEN 2				
Pastinakencremesuppe	Rote Betecremesuppe	Lauchcremesuppe	Kohlrabicremesuppe	Knollensellerie-cremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten