

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
 B: MITARBEITER*INNEN
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW47 2024

Salat der Woche:

Mediterraner Gemüsesalat mit Oliven und Hirtenkäse (G) A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Lasagne Bolognese mit Käse gratiniert (A1, G, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00

MO: 18.11. DI: 19.11. MI: 20.11. DO: 21.11. FR: 22.11.

ESSEN 1				
Gemüsereispfanne mit Kräuter dip	Pasta mit Champignon-Lauchsauce	Grünkohl-Möhrencurry mit Reis	Bohnen-Sojahackpfanne mit Rösti	Senfeier mit roter Bete und Kartoffelstampf
G, I	A1, I	I	F, I	G, I, J
ohne Dip vegan	Vegan	vegan	vegan	vegetarisch
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Pikante rote Linsencremesuppe	Grünkohlcremesuppe	Süßkartoffelcremesuppe	Lauchcremesuppe	Bohnencremesuppe mit Rauchpaprika
I	A4, I, J	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 2,10€ B: 3,90€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten