

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW47 2025 **ÖFFNUNGSZEITEN von 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Cole Slaw mit gerösteten Kürbiskernen und veganem Dressing (vegan)

A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Rindergulasch mit Paprika, Champignons und Spiralnudeln (A1, l)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 17.11. DI: 18.11. MI: 19.11. DO: 20.11. FR: 21.11.

ESSEN 1				
Pasta mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce und Pesto	Asiatisch geschmorter Weißkohl mit Kichererbsen, Möhren, Tofu und Reis	Chili sin Carne mit Reis und Sojahack	Weißer und grüner Bohnen mit frischen Kräutern in Tomatensauce, Röstkartoffeln und veganer Kräuterdip	Kartoffelkloß mit Champignon-Lauch-Pfeffersauce
l	F, l	F, l	l	A1, l
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen	Paprikacremesuppe	Rote Bete-Apfelcremesuppe	Petersilien-Kartoffelcremesuppe	Möhren-Ingwercremesuppe
l	l	l	l	l
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten