WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW47 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Feldsalat mit Orange und Kürbiskernen in Vinaigrette A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Gebackene Hähnchenkeule mit Paprika-Tomatensauce und Röstkartoffeln (I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 16.11.	DI: 17.11.	MI: 18.11.	DO: 19.11.	FR: 20.11.
ESSEN 1				
Ofenkartoffel mit Dip und rote Betesalat	Kartoffelgratin mit grünem Bohnen und Käsesauce	Gemüsebratling mit Rahmerbsen und Reis	Pak Choi mit gebratener Minipaprika, Tofu, Erdnusssauce und Reis	Spaghetti mit Sojabolognese
I	F, I	I	E, I	A1, I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Erbseneintopf	Petersilienwurzel-cremesuppe	Zwiebelsuppe mit Croutons	Kohlsuppe mit Kartoffeln	Kidneybohnen-cremesuppe
I	I	A1, I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,50€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten