

# WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE  
 B: MITARBEITER\*INNEN  
 C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW48 2024

**Salat der Woche:** veganer Kartoffelsalat mit roter Bete und Feldsalat (H) A: 3,50€ B/C: 5,90€

**Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:** **Montag** Lasagne Bolognese mit Käse gratiniert (A1, G, I)

**ab Dienstag** Schweinebraten mit Erbsen und Möhren, Sauce und Kartoffelpüree (A1, G, I, J) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 25.11. DI: 26.11. MI: 27.11. DO: 28.11. FR: 29.11.

ESSEN 1				
Pasta mit rote Linsensauce und Sojahack	Pellkartoffeln und warmen Rote-Bete-Salat mit cremigem Dip	Erbsen und Möhren in cremiger Tomatensauce und Pasta	Gemüseschnitzel mit Kürbis-Gemüse-Reis und Dip	Gebackene Riesenmöhre mit Currysauce und knusprigen Kartoffeln
A1, F, I	I, J	A1, I	A1, I, J	A1, I, J
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Blumenkohlcremesuppe	Kartoffel-Meerrettich-Suppe	Sweet Chili- Kürbissuppe	Grüne Erbsensuppe mit Gemüse und Kartoffeln	Steckrübencremesuppe
I	I	F, I, J	I, J	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.  
 //Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten