WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN HfK
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW48 2026 **ÖFFNUNGSZEITEN von: 11:30Uhr – 15:00Uhr**

Salat der Woche: Pikanter Glasnudelsalat mit buntem Gemüse und Chilivinaigrette (A1, I vegan) A: 2,70€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:
Pasta mit Rinderbolognese, Wurzelgemüse und Grana Padano (A1, G, I) A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 23.11.	**DI:** 24.11.	**MI:** 25.11.	**DO:** 26.11.	**FR:** 27.11.
ESSEN 1				
Polentaschnitte mit veganem Käse gratiniert und Ratatouillegemüse	Reisbratling mit Dip und Möhren-Apfelsalat	Gemüsebraten mit Thymiansauce, Rotkohl und Salzkartoffeln	Bratreis mit Gemüse, Tofu und Erdnusssauce	Pasta mit Blattspinat in Chili-Cheesesauce
I	A1, I	I	A1, F, I	A1, I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 2,80€ B: 4,50€ C: 8,00€
ESSEN 2				
Erbseneintopf mit Wurzelgemüse	Grünkohleintopf mit Kartoffeln	Pikanter Linseneintopf	Kartoffelcremesuppe mit Kürbiskernen	Rote Betecremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.
//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten