

WOCHENSPEISEPLAN FÜR DIE **MENSA13** DER HFK BREMEN

A: STUDIERENDE
B: MITARBEITER*INNEN
C: NICHT-HFK-MITGLIEDER

KW51 2025 **ÖFFNUNGSZEITEN von 11:30Uhr – 15:00Uhr // Betriebsferien 22.12.25 - 04.01.2026**

Salat der Woche: Fenchelsalat mit Orangen in Vinaigrette

A: 3,50€ B/C: 5,90€

Gericht der Woche „nur solange der Vorrat reicht“:

Rindergulasch mit Champignons und Petersilienkartoffeln (I, J)

A: 5,80€ B: 7,40€ C: 9,00€

MO: 15.12. DI: 16.12. MI: 17.12. DO: 18.12. FR: 19.12.

ESSEN 1				
Kürbisfalafel mit Pak Choi- Champignongemüse und Reis in Kräuterrahm	Rosenkohl-Kartoffelauflauf mit veganem Käse gratinert	Rahmkohlrabi mit Rotkohl und Kartoffelstampf	Pasta mit roter Linsenbolognese, Gemüse und veganem Käse	Nudelnauflauf Bolgnese mit Rinderhack
A1, G, I, J	I	I	A1, I	A1, I
vegetarisch	vegan	vegan	vegan	
A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,30€ B: 4,50€ C: 8,00€	A: 3,80€ B: 4,90€ C: 9,00€
ESSEN 2				
Kichererbsencremesuppe	Kürbis-Curry- kokoscremesuppe	Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüse	Knollensellerie- Kartoffelcremesuppe	Möhren- Ingwercremesuppe
I	I	I	I	I
vegan	vegan	vegan	vegan	vegan
A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€	A: 1,80€ B: 3,60€ C: 4,00€

//Die in der EU kennzeichnungspflichtigen Allergene sind auf einem separaten Ausdruck in der Mensa ausgelegt.

//Änderungen je nach Verfügbarkeit der Ware vorbehalten